Krūts vēža pacienta ceļš

Krista Arcimoviča

ķirurgs

Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīca

Latvijas Onkoloģijas centrs, Krūts ķirurģijas nodaļa

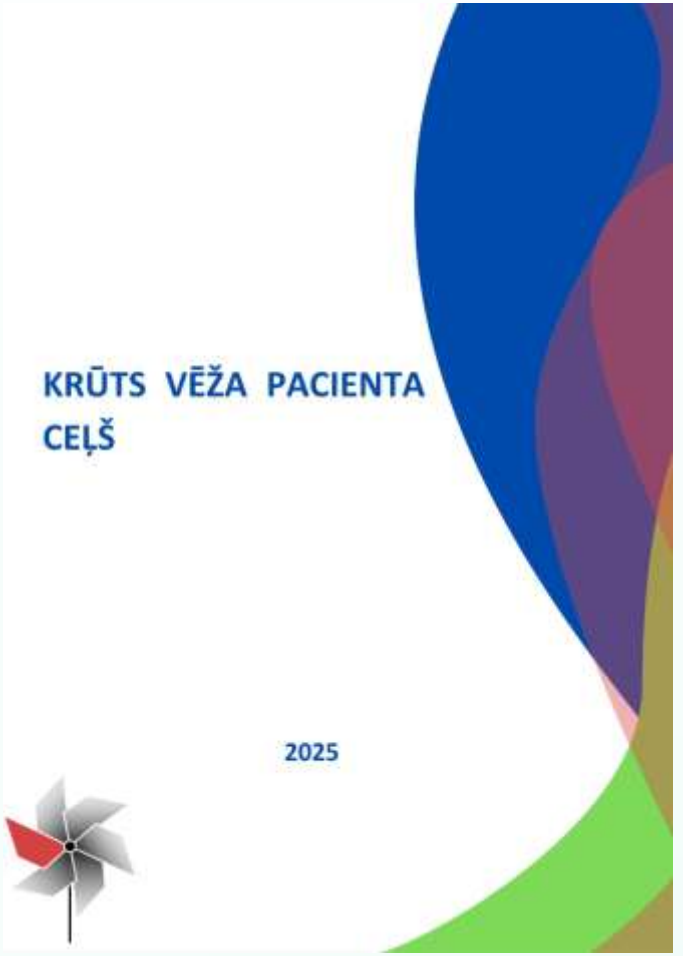
KRŪTS MODRĪBAS DIENA
2025

Ievads

- Izveidots 2022. gadā un periodiski tiek pilnveidots.
- Izstrādāts atbilstoši starptautiskām vadlīnijām un ir balstīts multidisciplinārā pieejā.
- Nodrošināt vienotu pacientu diagnostikas un ārstēšanas algoritmu, kas dod iespēju sasniegt labākos aprūpes rezultātus.
- Nozīmīgs kvalitātes instruments.

Krūts vēža pacienta ceļš komanda

Asoc. prof. Alinta Hegmane
Dr. Ilze Eņģele
Dr. Krista Arcimoviča
Dr. Tatjana Zablocka
Dr. Zanda Liepa
Dr. Anastasija Trofimoviča-Krasnorucka
Dr. Illa Mihejeva
Et. Kitija Irbe
Ft. Anete Pētersone
Dr. Vilnis Sosārs
Dr. Līga Keiša- Ķirse
Inese Budzila



Skrīningā atklātas izmaiņas
Simptomātisks pacients u.c.

Speciālista nosūtījums
(ģimenes ārsts, ginekologs, cits speciālists)



0. diena

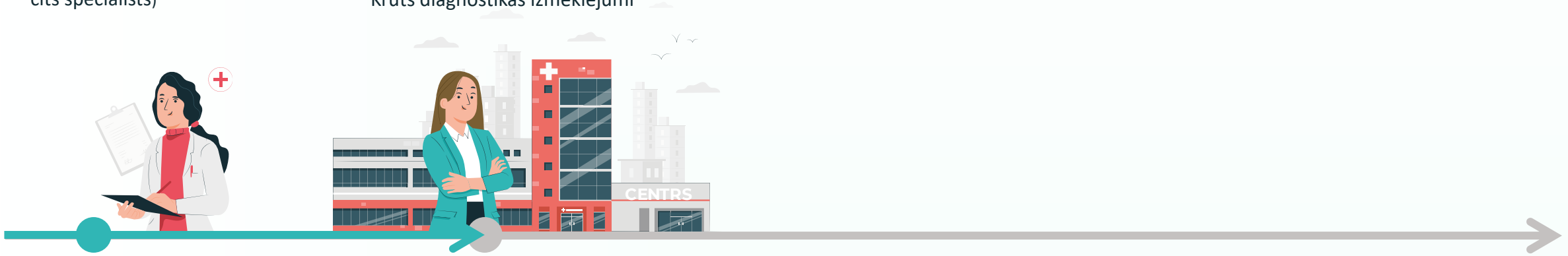
Diagnostika

Skrīningā atklātas izmaiņas
Simptomātisks pacients u.c.

Speciālista nosūtījums
(ģimenes ārsts, ginekologs,
cits speciālists)

Specializēta iestāde
(LOC/PSKUS/LRS/ DRS)

KRŪTS CENTRS
ķirurgs/ radiologs
Krūts diagnostikas izmeklējumi



Zaļais koridors



Krūts vēža atbalsta māsa
(koordinatori)

0. diena

10. diena

Rehabilitācija
Sociālais atbalsts pacientam un tā ģimenei
Garīgais atbalsts pacientam un tā ģimenei

Diagnostika

Skrīningā atklātas izmaiņas
Simptomātisks pacients u.c.

Speciālista nosūtījums
(ģimenes ārsts, ginekologs, cits speciālists)

Specializēta iestāde
(LOC/PSKUS/LRS/ DRS)

KRŪTS CENTRS
ķirurgs/ radiologs
Krūts diagnostikas izmeklējumi

Multidisciplināras komandas sanāksme
Ķirurgs, onkologs- ķīmijterapeits, radiologs, staru terapeits, patologs, ģenētiķis, u.c.

Rekomendācijas ģimenes ārstam

Onkoloģija netiek apstiprināta

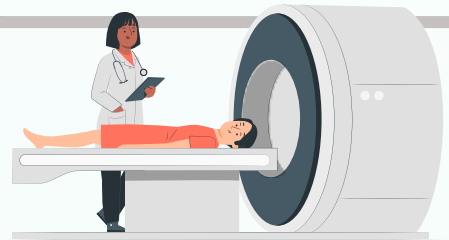
Ja nepieciešams

Papildus izmeklējumi











Krūts vēža atbalsta māsa
(koordinatori)

0. diena

10. diena

Rehabilitācija
Sociālais atbalsts pacientam un tā ģimenei
Garīgais atbalsts pacientam un tā ģimenei

21. diena

Diagnostika

Skrīningā atklātas izmaiņas
Simptomātisks pacients u.c.

Speciālista nosūtījums
(ģimenes ārsts, ginekologs, cits speciālists)

Specializēta iestāde
(LOC/PSKUS/LRS/ DRS)

KRŪTS CENTRS
ķirurgs/ radiologs
Krūts diagnostikas izmeklējumi

Multidisciplināras komandas sanāksme
Ķirurgs, onkologs- ķīmijterapeits, radiologs, staru terapeits, patologs, ģenētiķis, u.c.

Rekomendācijas ģimenes ārstam

Onkoloģija netiek apstiprināta

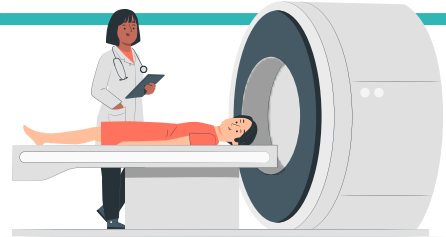
Ja nepieciešams

Papildus izmeklējumi













Krūts vēža atbalsta māsa
(koordinatori)

0. diena

10. diena

Rehabilitācija
Sociālais atbalsts pacientam un tā ģimenei
Garīgais atbalsts pacientam un tā ģimenei

21. diena

Ārstēšana

Atkārtota speciālista konsultācija



Agrīns krūts vēzis mazagresīvs apakštips

Agrīns krūts vēzis agresīvs apakštips

Lokāli izplatīts krūts vēzis

Metastātisks krūts vēzis

+/- Indukcijas hormonterapija

Neoadjuvanta sistēmiskā terapija

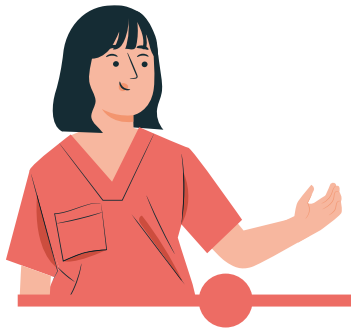


Neoadjuvanta sistēmiskā terapija

Sistēmiskā terapija



Operācija



Krūts vēža atbalsta māsa
(koordinatori)

Līdz 28. dienai pabeigti izmeklējumi

Rehabilitācija
Sociālais atbalsts pacientam un tā ģimenei
Garīgais atbalsts pacientam un tā ģimenei

Līdz 60. dienai uzsākta terapija

Ārstēšana

Multidisciplināras komandas sanāksme

Ķirurgs, onkologs- ķīmijterapeits, radiologs, staru terapeits, patologs, ģenētiķis, u.c.



Metastātisks krūts vēzis



Krūts vēža atbalsta māsa
(koordinatori)

Rehabilitācija
Sociālais atbalsts pacientam un tā ģimenei
Garīgais atbalsts pacientam un tā ģimenei

Ārstēšana

Multidisciplināras komandas sanāksme

Ķirurgs, onkologs- ķīmijterapeits, radiologs, staru terapeits, patologs, ģenētiķis, u.c.



Adjuvanta terapija

Sistēmiska terapija

Staru terapija



Metastātisks krūts vēzis



Krūts vēža atbalsta māsa
(koordinatori)

Rehabilitācija
Sociālais atbalsts pacientam un tā ģimenei
Garīgais atbalsts pacientam un tā ģimenei

Ārstēšana

Multidisciplināras komandas sanāksme
Ķirurgs, onkologs- ķīmijterapeits, radiologs, staru terapeits, patologs, ģenētiķis, u.c.



Adjuvanta terapija
Sistēmiska terapija
Staru terapija





Novērošana

Metastātisks krūts vēzis

Slimības progresija

Paliatīvā aprūpe



Krūts vēža atbalsta māsa
(koordinatori)

Rehabilitācija
Sociālais atbalsts pacientam un tā ģimenei
Garīgais atbalsts pacientam un tā ģimenei

Aktīvas ārstēšanas pabeigšana

Novērošana

- **Apskate pie speciālista:** 1- 4 x gadā pēc klīniskas nepieciešamības pirmos 5 gadus un tad 1 x gadā
- **Krūšu attēldiagnostika:** Mamogrāfija 1x gadā, sākot 6 mēnešus vai vēlāk pēc krūti saglabājošas terapijas pabeigšanas
- **Slimības attālas izplatības izvērtēšana:** balstīta klīniskās pazīmēs, simptomos
- **Pacientiem, kas turpina saņem hormonterapiju :** Novērtēt un veicināt adjuvantās hormonālās terapijas lietošanu
- **Pacientiem pēc paduses limfmezglu operācijas uzraudzība:** Rehabilitācijas klīnika
- **Pēc- terapijas uzraudzība**
- **Ģenētisks skrīnings**
- **Psihosociālais atbalsts:** Rehabilitācijas klīnika /RAKUS sociālais dienests/ RAKUS kapellas, kapelāni
- **Auglība, kontracepcija un dzimumveselība**
- **Veselīga dzīvesveida ieteikumi**
- **Komunikācija**
- **Iesaistīšana**

Version 4.2025, 4/17/25 © 2025 National Comprehensive Cancer Network® (NCCN®)

Paldies par uzmanību