Papildu informācija

Biedrības “Onkoalianse” portālā:

https://www.pacientuakademija.lv/

https://www.pacientuakademija.lv/pacienta-cels-kategorija/izmeklejumi

Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas portālā:

https://aslimnica.lv/pacientiem/

https://aslimnica.lv/pacientiem/informativi_materiali/



Izglītojošie materiāli

Krūts ultrasonogrāfija

Skrīnings

Krūts centrs

Biopsija

Materiāls izstrādāts Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas Latvijas Vēža centra Metodiskās vadības institūcijā onkoloģijas jomā 2025.gada novembrī.
Autore: Krista Arcimoviča, ķirurģe.
Recenzente: asociētā profesore Alinta Hegmane, onkoloģe ķīmijterapeite.
Pacientu pārstāve: Latvijas sieviešu volontieru biedrības “Vita” vadītāja Irīna Januma.

KRŪTS CENTRA SPECIĀLISTU PAPILDU NOZĪMĒTO KRŪTS FUNKCIONĀLO IZMEKLĒJUMU APRAKSTS

Mamogrāfija ar kontrastvielas ievadi

ir papildinošs krūts attēldiagnostikas izmeklējums, kurā tiek veikta mamogrāfija vienlaicīgi ar joda saturošu kontrastvielas ievadi, tiek iegūti detalizēti krūts audu attēli, kas palīdz precīzāk novērtēt krūts dziedzera patoloģisko pārmaiņu izplatību.

Pirms izmeklējuma asins analīzēs ir jābūt noteiktam kreatinīna līmenim un GFR (glomerulārās filtrācijas ātrums). Analīzes derīgas 1 mēnesi.

Ja GFR rādītājs ir zemāks ka 30 ml/min, jāpārtrauc perorālo hipoglikemizējošo (piem., metformīns un citi) medikamentu lietošana. (2 dienas pirms izmeklējuma).

Praktiski ieteikumi:

- **Ierašanās laiks:** ierašanās uz izmeklējumu 45 minūtes pirms plānotā laika, lai nodrošinātu pacienta reģistrāciju un sagatavošanu izmeklējumam.
- **Izmeklējuma ilgums:** parasti 15 minūtes.
- **Pēc izmeklējuma:** ieteicams dzert vairāk šķidruma, lai kontrastviela ātrāk izvadītos. Parasti nav īpašu ierobežojumu ikdienas aktivitātēm.

Avots:

Radiopaedia.org. Contrast-enhanced mammography, 2023; American College of Radiology (ACR) & RSNA. Contrast-Enhanced Mammography – Patient Information, RadiologyInfo.org, 2024.

Informācijai:

https://aslimnica.lv/kruts-veselibas-centrs/
https://youtu.be/S-Lj4LSOX_8

Krūts magnētiskā rezonanse

ir papildinošs krūts attēldiagnostikas izmeklējums, kurā, izmantojot magnētisko lauku, radio viļņus ar gadolīnija saturošu kontrastvielu, tiek iegūti detalizēti krūts audu attēli, kas palīdz precīzāk novērtēt krūts dziedzera patoloģisko pārmaiņu izplatību.

Pirms izmeklējuma asins analīzēs ir jābūt noteiktam kreatinīna līmenim un GFR (glomerulārās filtrācijas ātrums). Analīzes derīgas 1 mēnesi.

Praktiski ieteikumi:

- **Ierašanās laiks:** ierašanās uz izmeklējumu 45 minūtes pirms plānotā laika, lai nodrošinātu pacienta reģistrāciju un sagatavošanu izmeklējumam.
- **Izmeklējuma ilgums:** parasti 30 minūtes. Izmeklējums tiek veikts, pacientam guļot uz vēdera, nedrīkst kustēties.
- **Sagatavošanās:** pacientam tiek lūgts noņemt metāla priekšmetus. Izmeklējumu nedrīkst veikt, ja pacientam ir implantētas metālu saturošas ierīces vai nozīmīga klaustrofobija.
- **Pēc izmeklējuma:** ieteicams dzert vairāk šķidruma, lai kontrastviela ātrāk izvadītos. Parasti nav īpašu ierobežojumu ikdienas aktivitātēm.

Avots:

Avots: Radiopaedia.org. Breast MRI, 2023; American College of Radiology (ACR) & RSNA. Breast MRI – Patient Information, RadiologyInfo.org, 2024.

Papildu informācija:

https://youtu.be/b_tiydu47YU