Papildu informācija

Biedrības “Onkoalianse” portālā:

https://www.pacientuakademija.lv/

https://www.pacientuakademija.lv/pacienta-cels-kategorija/izmeklejumi

Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas portālā:

https://aslimnica.lv/pacientiem/

https://aslimnica.lv/pacientiem/informativi_materiali/

Materiāls izstrādāts Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas Latvijas Vēža centra Metodiskās vadības institūcijā onkoloģijas jomā 2025.gada novembrī.

Autore: Krista Arcimoviča, ķirurģe.
Recenzente: asociētā profesore Alinta Hegmane, onkoloģe ķīmijterapeite.
Pacientu pārstāve: Latvijas sieviešu volontieru biedrības “Vita” vadītāja Irīna Januma.

Izglītojošie materiāli

Skrīnings

Krūts centrs

Biopsija

Krūts magnētiskā rezonanse

Krūts ultrasonogrāfija

Mamogrāfija

KRŪTS CENTRA SPECIĀLISTU PAPILDU ATTĀLAS SLIMĪBAS IZPLATĪBAS NOTEIKŠANAI NOZĪMĒTO DIAGNOSTISKO IZMEKLĒJUMU APRAKSTS

Datortomogrāfija (DT)

Datortomogrāfija ir attēldiagnostikas izmeklējums, kurā, izmantojot rentgenstarus un datortehnoloģiju, tiek iegūti detalizēti ķermeņa iekšējo struktūru attēli, kas palīdz precīzāk novērtēt krūšukurvja un/ vai vēdera dobuma un iegurņa orgānu stāvokli.
Papildus informācija tiek iegūta, ja DT izmeklējums tiek veikts ar joda saturošu kontrastvielu.

Pirms izmeklējuma asins analīzēs ir jābūt noteiktam kreatinīna līmenim un GFR (glomerulārās filtrācijas ātrums). Analīzes derīgas 1 mēnesi.

Ja GFR rādītājs ir zemāks ka 30 ml/min, jāpārtrauc perorālo hipoglikemizējošo (piem., metformīns un citi) medikamentu lietošana 2 dienas pirms izmeklējuma.

Praktiski ieteikumi:

- **Ierašanās laiks:** ierašanās uz izmeklējumu 1 stundu pirms plānotā laika, lai nodrošinātu pacienta reģistrāciju un sagatavošanu izmeklējumam.
- **Izmeklējuma ilgums:** līdz 30 minūtēm.
- **Sagatavošanās:** neēst 2–4 stundas pirms izmeklējuma. Atļauts lietot tikai tīru, negāzētu ūdeni bez krāsvielām, cukura un piedevām.
- **Pēc izmeklējuma:** nav noteikti ierobežojumi attiecībā uz ēšanu vai dzeršanu. Pēc izmeklējuma ar jodu saturošu kontrastvielu ieteicams uzņemt vairāk šķidruma.

Avots:

American College of Radiology. (2025). ACR Manual on Contrast Media (2025 ed.). ACR Committee on Drugs and Contrast Media.

Skeleta scintigrāfija

Skeleta scintigrāfija ir attēldiagnostikas izmeklējums, kurā, izmantojot radioaktīvo vielu palīdzību, tiek iegūti kaulu attēli, kas palīdz precīzāk novērtēt tieši kaulu struktūru.

Praktiski ieteikumi:

- **Ierašanās laiks:** ierašanās uz izmeklējumu 30 minūtes pirms plānotā laika, lai nodrošinātu pacienta reģistrāciju un sagatavošanu izmeklējumam.
- **Izmeklējuma ilgums:** 2,5–4 stundas.
- **Sagatavošanās:**
  Pirms izmeklējuma ieteicams paēst.
- **Pēc izmeklējuma:**
  - ieteicams dzert vairāk šķidruma, lai radioaktīvā viela ātrāk izdalītos no organisma;
  - 1 dienu izvairīties no ilgstošas ciešas saskarsmes ar bērniem un grūtniecēm (īsa distance un laiks samazina starojuma iedarbību);
  - ievērot higiēnu (bieža roku mazgāšana, īpaši pēc urinēšanas), jo radioaktīvā viela izdalās ar urīnu.

Avots:

Radiopaedia.org. Bone scan / Skeletal scintigraphy, 2023; ACR & RSNA. Bone Scan – Patient Information, RadiologyInfo.org, 2024.