SIA «Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca»
stacionāra «Latvijas Infektoloģijas centrs»
medicīnas personāla individuālie aizsargtērpi bīstamo infekcijas slimnieku ārstēšanas procesa nodrošināšanai (individuālo aizsargtērpu uzvilkšanas un novilkšanas kārtība)

Izstrādājusi darba grupa: galvenā ārste prof.B.Rozentāle, virsārste dr.V.Ķūse, Neatliekamās medicīniskās palīdzības un pacientu uzņemšanas nodaļas vadītāja dr.I.Ekšteina, galvenā māsa V.Elstere, Infekciju kontroles māsa J.Greidāne, Neatliekamās medicīniskās palīdzības un pacientu uzņemšanas nodaļas virsmāsa I.Lagzdiņa, Bīstamo un pilienu infekciju nodaļas virsmāsa S.Briede, Intensīvās terapijas un reanimācijas nodaļas virsmāsa J.Savrasova

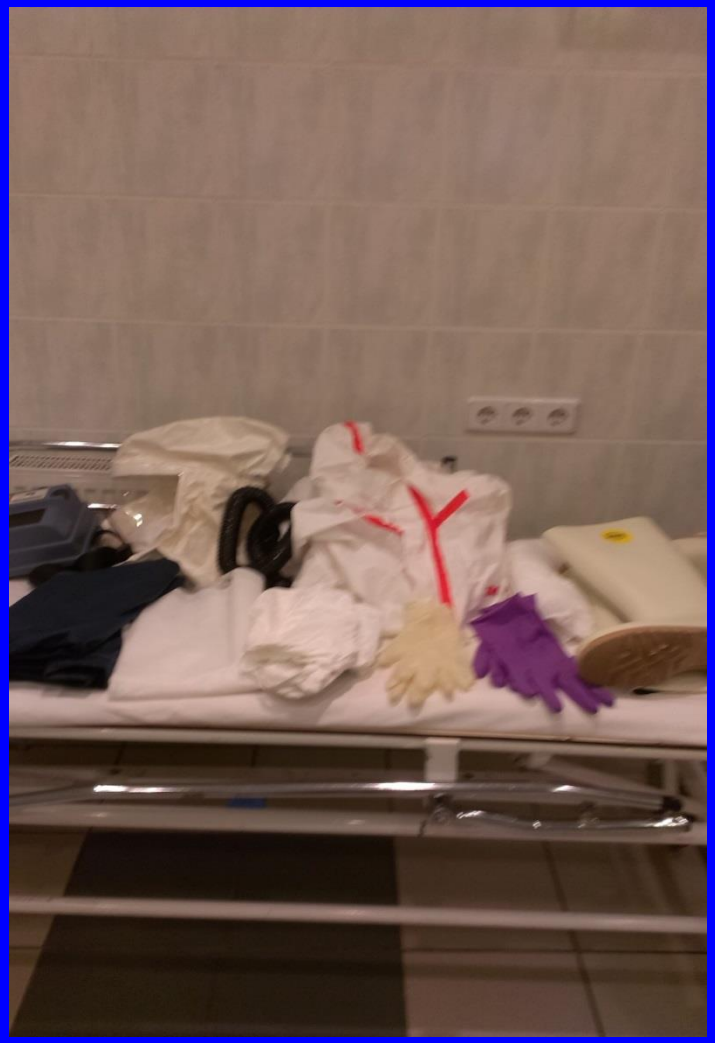
Aizsargtērpa uzģērbšanas kārtība

Pirms uzģērbj aizsargtērpu, jānoņem visas rotas lietas, jāpārbauda, vai ir viss nepieciešamais atbilstoši izmēram.

Uzģērbšanas kārtība:

1.Bikses un jaku (jaku pāri biksēm), vai 1x lietojamo kombinezonu;
2.Kokvilnas zeķes zem bikšu galiem;
3.Gumijas zābakus;
4.Bahilas;
5.Kapuci;
6.Pirmos aizargcimdus (1x lietojamos, nesterilos);
7.Halātu;
8.Uzročus.
9. Galvas maskas sagatavošana:
-pielāgo elastīgo galvas saiti (maskas iekšpusē),
-galvas masku pievieno elpošanas caurulei,
-elpošanas cauruli pievieno gaisa filtra blokam.
10.Apliek gaisa filtra jostu ap jostas vietu;
11.Uzliek priekšautu 1x lietojamo;
12.Ieslēdz gaisa filtra bloku;
13.Uzliek galvas masku;
14.Pārliecinās vai ir laba izolācija;
15.Otros aizsargcimdus 1x lietojamos, nesterilos pāri uzrocim.

Pārbauda, vai ir visi nepieciešamie Individuālie aizsardzības līdzekļi atbilstoši izmēram.



Uzvelk vienreiz lietojamās bikses un jaku, bikšu staru galus saliek pagarinātās zeķēs/bahilās no neausta materiāla.



Uzvelk vienreiz lietojamo kombinezonu, neuzvelkot kapuci. Kombinezona staru galus savelk uz augšu.



Aizvelk kombinezona rāvējslēdzēju.
Uzvelk gumijas zābakus (kombinezona staru galus uzvelk VIRS zābakiem).





Uzliek kombinezona kapuci un aizlīmē kombinezona rāvējslēdzēju ar tam paredzēto pašlīmējošo malu.



Pārbauda gaisa filtru bloka darbību.
Pielāgo elastīgo galvas saiti (maskas iekšpusē).





Galvas masku pievieno elpošanas caurulei.

Elpošanas cauruli pievieno gaisa filtra blokam.





Apliek gaisa filtra jostu ap jostas vietu.
Ieslēdz gaisa filtra bloku (pats darbinieks sniedzas pie slēdža, tā pārliecinoties par iespējām pie noģērbšanās veiksmīgi izslēgt).



Uzliek galvas masku (ar otra cilvēka palīdzību).









Uzliek vienreiz lietojamo priekšautu.
Uzvelk 1x lietojamos, nesterilos cimdus (PIRMOS cimdus), sakārto ZEM kombinezona manžetes.





Uzvelk vienreizlietojamos pagarinātos/pusgaros, nesterilos cimdus (OTROS CIMDUS), sakārto VIRS kombinezona piedurknēm.
Salīmē ar līmlenti kombinezona un otro cimdu savienojuma vietu, atstājot līmlentai salocītu maliņu priekšpusē (ērtākai novilkšanai).



Pārbauda ķermeņa kustību ērtumu (veic pietupienus, pacilā rokas).





Aizsargtērpa noģērbšanas kārtība

Pēc katra apģērba novilkšanas soļa veic cimdu dezinfekciju.

Apģērbu novelk lēni, netīro pusi ielokot iekšpusē.

Noģērbšanas kārtība:

1.Norauj priekšautu
- ievieto utilizācijas maisā iznīcināšanai.

2.Novelk pirmos 1x lietojamos aizsargcimdus
- ievieto utilizācijas maisā iznīcināšanai.

3.Noņem jostu un gaisa filtra bloku
- novieto uz atbalsta.

4.Novelk halātu
- ievieto utilizācijas maisā iznīcināšanai.

5.Novelk bahilas
- ievieto utilizācijas maisā iznīcināšanai.

6.Noņem galvas masku ar elpošanas cauruli.

7.Izslēdz gaisa filtra bloku.

8.Atvieno elpošanas cauruli no galvas maskas un gaisa filtra bloka.

9.Noņem galvas masku.

10.Veic dezinfekciju, atbilstoši instrukcijai.

Apģērbu novelk lēni, netīro pusi atstājot (ierullējot / ielokot) iekšpusē.



Norauj vienreizēji lietojamo priekšautu
- ievieto utilizācijas maisā iznīcināšanai.



Novelk pagarinātās bahilas (var saraujot saites)
- ievieto utilizācijas maisā iznīcināšanai.





Māsu palīgs/ sanitārs slimnieku kopējs veic ārsta vai māsas, kuri iznākuši no pacienta / kontaminētā „bokša” priekštelpā apsmidzināšanu ar dezinfekcijas līdzekli, izmantojot smidzinātāju.







Noņem (atlīmē) līmlenti (skoču) no kombinezona un virsējiem cimdiem, satverot aiz atstātās, atlocītās līmlentes maliņas

- ievieto utilizācijas maisā iznīcināšanai.

Novelk virsējos vienreizlietojamos pagarinātos/pusgaros nesterilos cimdus (OTROS)

- ievieto utilizācijas maisā iznīcināšanai.





Noņem jostu un gaisa filtra bloku - novieto uz atbalsta.



Noņem galvas masku ar elpošanas cauruli virzienā no aizmugures uz priekšu.





Izslēdz gaisa filtra bloku.
Galvas masku, elpošanas cauruli un gaisa filtra bloku ievieto maisā, lai nosūtītu dezinfekcijai (pēc dezinfekcijas var lietot atkārtoti).





Atlīmē kombinezona rāvējslēdzēju.



Kombinezonu novelk lēni, netīro pusi atstājot (ielokot) iekšpusē. Kombinezonu var novilkt līdz zābaku stulmiem, izgrieztu uz kreiso pusi, atstāt uz grīdas.









Novelk zābakus (var ar zābaku novilkšanas palīglīdzekli), pēdas liek uz kombinezona izgrieztās (kreisās) puses.
Uzvelk bahilas (parastās).





Kombinezonu lēni atbrīvo no zābakiem - ievieto utilizācijas maisā iznīcināšanai. Zābakus ievieto maisā, lai nosūtītu dezinfekcijai (pēc dezinfekcijas var lietot atkārtoti).





Novelk apakšējos vienreizlietojamos, nesterilos cimdus (PIRMOS) - ievieto utilizācijas maisā iznīcināšanai.





Veic roku dezinfekciju un dodas uz „Sanitāro boksi”.





Ebolas vīrusinfekcijas kontroles pasākumi stacionārā «Latvijas Infektoloģijas centrs»

1. Personāla apmācība (situāciju spēles);
2. **Pacienta izolēšana;**
3. Individuālo aizsarglīdzekļu lietošana;
4. Pacientu aprūpes vienreizējās lietošanas inventārs;
5. Bīstamo medicīnas atkritumu savākšana, dezinfekcija un iznīcināšana.

Medicīnas personāla rīcība, ja ir notikusi saskarsme ar slimnieka ķermeņa šķidrumiem

Mediķim, kam bijusi saskare (ādas, zemādas, gļotādu) ar potenciālā Ebolas vīrusinfekcijas pacienta ķermeņa šķidrumiem, sekrētiem:

1. jāpārtrauc darbs;
2. nekavējoties jāmazgā skartais ādas rajons ar ziepēm un ūdeni (t.sk. gļotādas)
3. jāinformē tiešais vadītājs
4. izolācija observācijai (novērošanai) 21 dienu ar ķermeņa temperatūras mērīšanu 2 x dienā.